



## Initiation au filage de la laine

### Objectif de la formation :

Cette formation permet d'acquérir les bases pour choisir sa fibre, la préparer et créer son fil sur un rouet.

### Compétences visées :

- Etre capable de comprendre les caractéristiques de la laine et le fonctionnement du matériel.
- Acquérir le vocabulaire technique lié au filage.
- Etre capable d'exécuter les premiers gestes du filage et savoir les reproduire seul-e.
- Etre capable de filer un solitaire, le retordre en retors simple et bloquer le fil
- Etre capable de préparer des fibres à filer à partir de laines préalablement teintées et cardées.

---

Programme – 2 jours (14h) : Tarif « auto-financement » : 210€ TTC – Tarif « prise en charge / financement » : 406€ TTC  
Forfait matières premières : 10€

---

### Programme :

#### Jour 1 : 7h

##### **1. Connaissance de la laine et des outils et de la théorie du filage**

Enseignement général sur les caractéristiques de la laine de mouton et d'autres fibres naturelles animales. Présentation de la théorie du filage : fil solitaire, sens de rotation et retors.

Présentation de différents outils de filage de la laine, focus sur le rouet : fonctionnement, réglages, ratios, différents types de rouets.

##### **2. Filage de la laine**

Mise en œuvre des gestes de base et familiarisation avec les outils par le filage d'un ou plusieurs fils solitaires. Enseignement général et mise en pratique des étapes de finition d'un fil (mise en écheveau et blocage).

### **Modalités pédagogiques et moyens matériels :**

- Modalités pédagogiques :
  - Exposés théoriques et apport d'expériences de notre formatrice.
  - Démonstration des gestes par notre formatrice.
  - Travaux pratiques
  - Réalisation d'échantillons personnels
- Moyens matériels et supports :
  - Fuseaux, rouets , mandrin
  - Fibres prêtes à filer teintées et non teintées
  - Livres et revues thématiques en libre accès pendant le stage.
  - Remise d'une bibliographie en rapport direct avec la thématique de la formation
  - Support pédagogique remis à chaque stagiaire reprenant chaque point du programme

### **Jour 2 : 7h**

#### **3. Filage de la laine (suite) et retors**

Poursuite de la pratique des gestes de base de filage par la filage d'un ou plusieurs fils solitaires et mise en œuvre des gestes pour retordre.

#### **4. Préparation de la laine**

Savoir choisir sa cardeuse à rouleaux suivant le type de fibres travaillées, connaître son fonctionnement. Apprendre à préparer une nappe de laine cardée homogène à partir de laine cardée et teintée. Evaluation de la satisfaction et des compétences acquises par les stagiaires.

### **Modalités pédagogiques et moyens matériels :**

- Modalités pédagogiques :
  - Exposés théoriques et apport d'expériences de notre formatrice.
  - Démonstration des gestes par notre formatrice.
  - Travaux pratiques
  - Réalisation d'échantillons personnels
- Moyens matériels et supports :
  - Fuseaux, rouets
  - Fibres prêtes à filer teintées et non teintées
  - Cardes à main, cardeuse à rouleaux, planche à mélanger
  - Livres et revues thématiques en libre accès pendant le stage.
  - Remise d'une bibliographie en rapport direct avec la thématique de la formation
  - Support pédagogique remis à chaque stagiaire reprenant chaque point du programme

### **Critères et modalités d'évaluation des résultats :**

Réalisation d'échantillons par chaque stagiaire avec comparaison et co-évaluation de ces échantillons par la formatrice et les autres stagiaires.

Questionnaires de satisfaction écrits, à chaud et à froid

**Public visé :**

- Éleveur ou éleveuse d'ovins intéressé.e par la valorisation de sa laine
- Professionnel.les de l'animation, éducateurs & éducatrices spécialisé.es
- Intermittent.tes du spectacle (reconstitution)
- Créateur ou créatrice/designer ou toute personne avec un projet de transformation de laines locales
- Artistes/artisan.es textiles souhaitant élargir leurs compétences

**Pré-requis :** aucun

**Accessibilité :** Si vous êtes en situation de handicap, afin d'organiser votre venue dans les meilleures conditions et de nous assurer que les moyens de la prestation de formation peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques, vous pouvez contacter notre référent handicap Lauren Back à [ecoledelalaine@gmail.com](mailto:ecoledelalaine@gmail.com) ou au tél. 05.49.64.37.91

**Participants :** minimum 3 - maximum 6

**Délai d'accès :** inscription jusqu'à 2 jours avant la date de la session. En cas de prise en charge le délai varie en fonction du financeur. Nous contacter pour plus de précisions.

**Matériel à prévoir par le stagiaire :**  
Crayon/stylo, carnet de note, appareil photo.

**Validation :** Délivrance d'une attestation de formation

**Intervenante : Lucille Chanel :** Passionnée par la laine et les enjeux qu'elle porte dans notre société, je me suis formée au contact de nombreux artisans de cette matière dans toute la France. Au sein de Vallons de Laine, je propose des animations pédagogiques qui permettent d'explorer les multiples possibilités créatives de cette fibre. Je tonds également les moutons aux forces.

Mon but est d'œuvrer à l'augmentation de la proportion de laine française valorisée sur le territoire, par la sensibilisation et la formation de tous les acteurs.